

## www.SztukaKulinarna.pl

### Świąteczna przekąska z jaj

ilość porcji **4** czas **20 minut** trudność **łatwe** koszt **tanio**

#### Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
5	szt	jajko	ugotowanych na twardo
2	łyżki	chrzan tarty	
2	szt	jabłko	
2	łyżki	kiełków sojowych z puszki	
4	łyżki	śmietana	
1	opakowanie	jogurtu naturalnego	
1	łyżeczki	soku z cytryny	
		natka pietruszki,cukier,sól.	

Przepis Obrane jabłka zetrzeć na tarce o dużych oczkach, skropić cytryną, kiełki posiekać, wymieszać z chrzanem, śmietaną i jogurtem. Doprawić do smaku solą i cukrem. Jaja pokroić na ćwiartki, ułożyć na półmisku i połączyć sosem. Posypać posiekaną natką pietruszki. Składniki

5 jaj ugotowanych na twardo,2-3 łyżki utartego chrzanu,2 winne jabłka,2 łyżki kiełków sojowych z puszki,4 łyżki gęstej śmietany,mały pojemniczek jogurtu naturalnego,łyżeczka ,natka pietruszki,cukier,sól.