

www.SztukaKulinarna.pl

Jabłecznik bez tłuszczu

ilość porcji **10** czas trudność **łatwe** koszt **średni**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
6	szt	jabłko	
3	szklanka	mąka tortowa	
2	szklanka	cukier	
1	szklanka	orzechów włoskich	
3	szt	jajko	
1	łyżeczki	proszek do pieczenia	
1	łyżeczki	łyżeczka sody oczyszczonej	

Przepis Jabłka pokroić w kostkę, zasypać cukrem na 0.5 h. Orzechy drobno posiekać. Wszystkie składniki wymieszać, wylać na natłuszczoną blaszkę. Piec w gorącym piekarniku około 50 min. Po upieczeniu można posypać cukrem pudrem.
Składniki

6 dużych jabłek renet, 3 szkl. mąki tortowej, 2 szkl. cukru, 1 szkl. orzechów włoskich, 3 jaja, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 1 łyżeczka sody oczyszczonej.