

www.SztukaKulinarna.pl

Jaja sadzone po amatorsku

ilość porcji **4** czas **10 minut** trudność **łatwe** koszt **tanio**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
8	szt	jajko	
2	łyżki	tłuszczu	
		cebula,marchew,pietrus	
		zka	
2	łyżki	koncentratu	
		pomidorowego	
100	ml	śmietana	
		koper	
		estragon	

Przepis Warzywa umyć, obrać, optukać pokroić w paseczki, podsmażyć, skropić wodą i dusić do miękkości. Pod koniec duszenia dodać koncentrat pomidorowy i przyprawy. Przyłożyć do wysmarowanych tłuszczem naczyń, wbić ostrożnie umyte jaja, polać śmietaną z posiekany koperkiem i przyprawami, piec aż biało się zetnie. Składniki

8 jaj,2 łyżki tłuszczu,cebula,marchew,pietruska,2 łyżki koncentratu pomidorowego,koperek,1/3 szkl. śmietany,sól,pieprz,papryka mielona,maggi,tymianek,estragon do smaku.