

www.SztukaKulinarna.pl

Japoniec II

ilość porcji **20** czas **1 godzina 20 minut** trudność **łatwe** koszt **średni**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
40	dkg	maku	
70	dkg	jabłko	
8	szt	jajko	
9	łyżki	kaszy manny	
1	szklanka	cukier	
2	łyżeczki	proszku do pieczenia,	

Przepis Mak sparzyć i zemiać dwukrotnie. Jabłka obrać, zetrzeć na grubej tarce. Żółtka utrzeć z cukrem dodać mak + jabłka + proszek do pieczenia + piana z białek, całość lekko wymieszać. Piec ok. 1 h. Posypać cukrem pudrem. Można dodać rodzynki i aromat migdałowy, lecz bez tego też jest dobry. Składniki

40 dkg maku, 70 dkg jabłek, 7 - 8 jajek, 9 łyżek kaszy manny, 1 szkl. cukru, 2 łyżeczki proszku.