

www.SztukaKulinarna.pl

Omlet naturalny

ilość porcji **2** czas **20 minut** trudność **bardzo łatwe** koszt **tanie**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
2	szt	jajko	
10	ml	śmietana	
		tłuszczu	
		sól	

Przepis Jaja umyć, wybić ze skorupki do naczynia, wlać śmietanę, mleko lub wodę posolić do smaku. Wymieszać na jednolitą masę, wylać na patelnię na rozgrzany tłuszcz, smażyć powoli nie mieszając. Gdy omlet się od spodu podsmaży zwinąć łopatką oba brzegi do środka. Następnie przełożyć na ogrzany półmisek lub talerz i zaraz podawać. Składniki

2 jaja, 10 ml śmietany, wody lub mleka, tłuszcz, sól do smaku.