

www.SztukaKulinarna.pl

Omlet z tuńczykiem na winie

ilość porcji **1** czas **15 minut** trudność **łatwe** koszt **średni**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
2	szt	jajko	
10	gram	wino białe wytrawne	
50	gram	tuńczyk w sosie własnym	
1	łyżeczki	natka pietruszki	
		sól	
		pieprz	
		tłuszczu	

Przepis Omlet przygotować wg przepisu na omlet naturalny dodając zamiast mleka wino. Gdy się od spodu podsmaży, nałożyć rozdrobnionego tuńczyka, posypać natką pietruszki, zwinąć łopatką oba brzegi do środka, przełożyć na ogrzany półmisek i zaraz podawać. Składniki

2 jaja, kieliszek białego wina wytrawnego (10 g), 50 g tuńczyka z puszki, łyżeczka natki pietruszki, sól i pieprz do smaku, tłuszcz.