

## www.SztukaKulinarna.pl

### Smardze smażone z zielenią

ilość porcji **1** czas **20 minut** trudność **łatwe** koszt **tanie**

#### Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
1	szt	smardze jajko pieprz biały ,masło do smażenia	

Przepis Smardze tyle ile możemy zjeść sparzyć, odsączyć na sicie, pokroić wzdłuż, obtoczyć w jajku z dodatkiem odrobiny pieprzu. Smażyć na maśle. Posolić. Tuż przed podaniem posypać drobno posiekаныmi młodziutkimi listkami wiosennych ziół

jak: mlecz, pokrzywa, krwawnik, babka i inne wg fantazji (sprawdzić w zielniku, czy nie trujące!).

Składniki

Smardze,jajo,pieprz,masto do smażenia.