

www.SztukaKulinarna.pl

Suflet z dżemu

ilość porcji **5** czas **30 minut** trudność **łatwe** koszt **tanie**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
4	łyżki	dżem	
2	łyżki	cukier	
3	szt	białko z jajka	
1	opakowanie	cukier waniliowy margaryna i tarta bułka do formy.	

Przepis Z białek ubić sztywną pianę, pod koniec ubijania dodawać po trochu pozostałe produkty. Wyłożyć masę do wysmarowanej . margaryną i wysypanej tartą bułką formy budyniowej lub innego odpowiedniego naczynia, szczelnie przykryć. Wstawić do szybkowaru (forma powinna być podniesiona w stosunku do dna szybkowaru, stać np. na podstawce), do którego, wlać 1 - 2 szkl. wrzątku. Szybkwor zamknąć i ogrzewać 15 min. od momentu przekroczenia progu ciśnienia wewnętrznego. Podawać na gorąco. Składniki

4 łyżki dżemu,2 łyżki cukru,3 białka jaj,1 opakowanie cukru waniliowego,margaryna i tarta bułka do formy.