

## www.SztukaKulinarna.pl

### Suflet z jabłek I

ilość porcji **5** czas **40 minut** trudność **łatwe** koszt **tanie**

#### Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
0.5	kg	jabłko	
5	szt	żółtko	
3	dkg	cukier puder	
4	dkg	masło	
	dkg	mąka pszenna	do żółtek
2	szt	białka	
3	dkg	cukru pudru	
		olejek waniliowy.	

Przepis Jabłka umyć, obrać, przekrajać na pół, usunąć gniazda nasienne, zetrzeć na tarce o dużych otworach, wymieszać z mąką oraz z masłem utartym z cukrem i żółtkami, przełożyć do naczynia, przykryć ubitą na sztywno pianą z białek wymieszaną z mąką i cukrem, zapiec. Składniki

0.5 kg jabłek,5 żółtek,6 dkg cukru pudru do żółtek,4 dkg masła,1 dkg mąki do żółtek,2 białka,0.5 dkg mąki do białek,3 dkg cukru pudru,olejek waniliowy.