

www.SztukaKulinarna.pl

Suflet z kaszy manny

ilość porcji **6** czas **50 minut** trudność **łatwe** koszt **tanio**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
5	dkg	kaszy manny	
10	dkg	ser twarogowy (twaróg)	
10	dkg	jabłko	
4	szt	jajko	
5	dkg	cukier puder	
		cynamon	
		sól	
		tłuszcz i bułka tarta do formy.	

Przepis Jabłka umyć, obrać, przekrajać na pół, usunąć gniazda nasienne, zetrzeć na tarce o drobnych otworach, wymieszać ze zmielonym serem twarogowym, żółtkami utartymi z cukrem, ubitą pianą z białek przesypaną kaszą, doprawić. Następnie przełożyć do wysmarowanej tłuszczem i posypanej bułką tartą formy, zapiec. Składniki

5 dkg kaszy manny, 10 dkg sera twarogowego, 10 dkg jabłek, 4 jaja, 5 dkg cukru pudru, sól, sproszkowany cynamon, tłuszcz i bułka tarta do formy.