

## www.SztukaKulinarna.pl

### Suflet z ryżu

ilość porcji **6** czas **40 minut** trudność **łatwe** koszt **średni**

#### Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
35	dkg	ryżu	
2	szklanka	mleko	
1.5	łyżki	masło	
4	szt	jajko	
4	łyżki	cukier	
		tarta bułka,zapachy do ciast.	

Przepis Ryż sparzyć wrzątkiem, odcedzić, zalać mlekiem z dodatkiem masła i wstawić do piekarnika. Gdy miękki - ostudzić, dodać żółtka, cukier i przyprawy oraz pianę z białek, lekko wymieszać. Całość włożyć do kamiennej miski wysmarowanej masłem i wysypanej tartą bułką, wstawić do piekarnika. Gdy wyrośnie i zrumieni się - podawać w tym samym naczyniu. Suflety można również zapiekać w grubych filiżankach lub kamionkach oraz w prodiżu elektrycznym. Składniki

35 dkg ryżu,2 szkl. mleka,1.5 łyżki masła,4 jaja,4 łyżki cukru,tarta bułka,zapachy do ciast.