

www.SztukaKulinarna.pl

Szaszłyki z kurczaka i ananasa

ilość porcji **4** czas **20 minut** trudność **łatwe** koszt **tanio**

Potrzebujemy

ilość	jm	produkt	komentarz
2	szt	piersi z kurczaka	
		ananas	
		kurkumy	
		tymianek	
		oliwa (olej)	
		sól	
		śmietana	
		cytryna	

Przepis Piersi z kurczaka optukać, osuszyć, odciąć kostki i włókna.

Pokroić na kawałki około 2 - 3 cm.

Posypać kurkumą, tymiankiem i solą, dodać oliwę.

Wymieszać.

Odstawić na pół godziny, od czasu do czasu zamieszać.

Ananas:
z puszki (w plastrach) - pociąć plastry na 3-4 części.

lub świeży - grubo obrać, wykroić twardy środek. Pokroić w kostkę około 2,5 - 3 cm.

Patyczki na szaszłyki pokroić nożyczkami na połówki.

Nadziewać po 2 kawałki kurczaka i 1 kawałek ananasa.

Grillować przez około 3 minuty z każdej strony, lub do czasu aż mięso będzie całe usmażone w środku.

Sos cytrynowy: Śmietanę wymieszać z wyciśniętym sokiem z cytryny i startą skórką.

Składniki